



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия № 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.01.2024

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	Итого за Завтрак	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	80-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюсочкина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия № 2 Самары, Самарская область, с 12 и старше

Меню дневного рациона на 24.01.2024

Согласовано:
Директор МБОУ Гимназия № 2 Самары

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврискина



Prof.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	кккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	кккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Чай со смородиной	кккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	кккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	Итого за Завтрак	кккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	85-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	кккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	кккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	кккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	кккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	кккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	кккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	кккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	110-00

Полдник

150	Крендель "Сахарный".	кккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200	Компот из изюма..	кккал-94, Углеводы-23	
350	Итого за Полдник	кккал-391, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-69	45-00

Зав. производством

[Signature]

Михарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.